

出前講座報告書

実施日時	2024年12月7日 10:00~11:15	主催者名	緑青園
講師名	大川誠也	会場名	緑青園 さくら
テーマ	高齢者、認知症の方の薬の注意点		
参加人数	21人	報告者	大川誠也

【講座内容】

高齢者や認知症の方のお薬に関する注意点について解説

- ・高齢者と成人の違い
- ・飲みにくい薬の剤形
- ・薬の保管方法
- ・まずい薬の飲ませ方
- ・認知症の方の、飲み忘れた時の対応について
- ・認知症になりにくい生活習慣や食べ物について

【質問内容】

・目薬の保管方法について、手を付けていないものについて冷蔵庫でいいのか？

・手のついた目薬について、保管期間が1か月だと薬が余るのだが…

→1滴が0.05mlで、1日1回点眼するのは1本2.5ml、50回点眼できる。両目なら25日程度、片目なら50日程度です。余ったら廃棄していいですよ。

・インシュリンを使用している、手の付けたものは冷蔵庫でいいの？

→手を付けたものは室温がいいです。

<気づいたことや今後の教訓など>

目薬について興味を持つ方が多かった。

お薬手帳を持って来ている方が3~4人しかいなかったなので、今後また機会があれば持参を呼びかけたい。