

出前講座報告書

実施日時	2024年7月4日 10:00～11:20	主催者名	緑風会
講師名	大川 誠也	会場名	ホワイトハウス
テーマ	お薬の話、認知症の話		
参加人数	30名	報告者	大川誠也

【講座内容】

- お薬のお話では、お薬の剤形の違いについて、管理方法や使用期限をクイズ形式で覚えてもらいました。
- やってはいけない薬の飲み方について3つの事例を紹介
- お薬の大きさなどで飲みにくい時は薬剤師に相談すると解決するかもと伝える。
- 薬を自宅で保管する際に、1錠ずつシートをハサミで切って保管している方は、危ないのでやめるように事例を紹介して伝える。
- 認知症研修認定薬剤師とはどのような薬剤師なのかを紹介、医療機関にかかろうか悩むまたは敷居が高くなかなか受診に結び付かない時などに相談する窓口として考えてもらえればと説明
- 認知症のお薬の紹介と特徴、服薬することでの認知機能の変化
- 認知症を予防する行動やおすすめの食品(ポリフェノール)などを紹介

【質問内容】

- お薬を飲むうえで、かかりつけ薬剤師をもつことは必要なことなのか？ どういった薬剤師にお願いすればいいのか？
- 認知症薬剤師はこれからも増えていくのか？ 相談する窓口として心強い。
- 薬局で薬の説明を聞く際に、説明文に書いていない副作用についてももっと詳しく説明してほしい。

<気づいたことや今後の教訓など>

- 地域の住民や入所者さんを対象にコーヒーなどを飲みながら行っている会、特に入所者さんも参加されていることが施設にとってのウリになると思いました。ほとんどの施設ではイベントなどをあまりやっていないので入所者さんも退屈そうなので
- 理事長なども来られていて、今後の営業活動としても有意義な出前講座でした。
- 先日の平川市の認知症オレンジカフェに参加されていた方が、話がおもしろかったとのでまた来たとリピーターになりましたと話していたのが印象的でした。

