

開催日

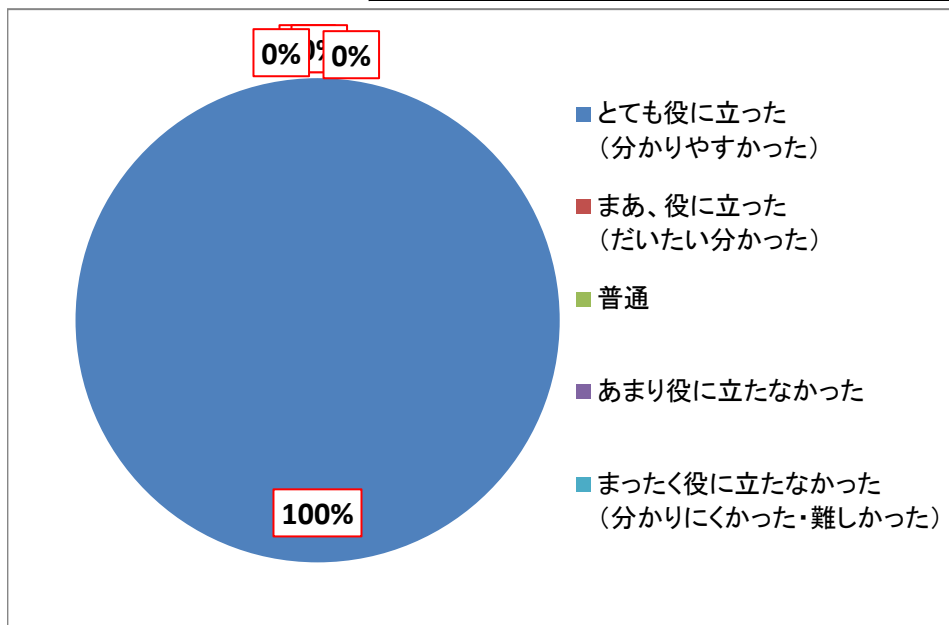
2024/5/11 テーマ 薬の種類と飲み方

申込者 津軽保健生協 北支部

アンケート結果

配布 9 件
回収 9 件
回収率 100.0%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	9	100%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	0	0%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	9	
質問	2	
要望	0	



感想	<ul style="list-style-type: none">・食間の薬の飲み方が参考になりました。・わかりやすく説明していただき良かったです。・安心しました。・とてもわかりやすかったです。・薬の飲み方がものすごくわかりやすかったです。・やさしく、わかりやすかったので助かりました。・食前、食間、食後の服用について自分でわかっているつもりでしたが改めてお話をきくことができ良かったです。・医薬品の種類の多さに驚きました。
質問	<ul style="list-style-type: none">・エバミールを服用していますが、最近1錠だと眠れず、2錠だとぐっすり入眠できますが飲みすぎですか？→飲みすぎというわけではないが、注意力や反動的は運動能力に影響しやすい薬であり、寝る前のテレビを控える、温かい飲み物を飲むなど薬以外の方法も試してみたいか。・何年も前からクロレラを飲んでいますが、心配になってきました。→飲んでいる薬によっては注意が必要だが、過剰に心配する必要はありません。もし心配であれば薬をもらう時に薬剤師に相談してみてください。・検査前は食事をとらないと言われるが、いつも飲んでる薬はどうすればよいか→検査が終わってから飲んでください。・睡眠薬を飲んでるが眠れないため、1錠のところ2錠飲んでるので副作用が心配→注意力低下、眠気などに影響が出やすいので、運転などには注意してください。・痛み止めが効かないときはまた飲んで良いか→間隔をあけて飲めばOKです。・19時に寝て一度21時に必ず目が覚める。寝る前に飲む薬はいつ飲めば良いか→夕食と寝る時間の間が短いようであれば、夕食時でもOKです。・足をついたら飲みなさいといわれている漢方があるが、つっている最中は痛くてそれどころじゃない。どうすればよいか→寝る前に飲んで予防的に作業の前に飲んでOKです。
要望	