

開催日

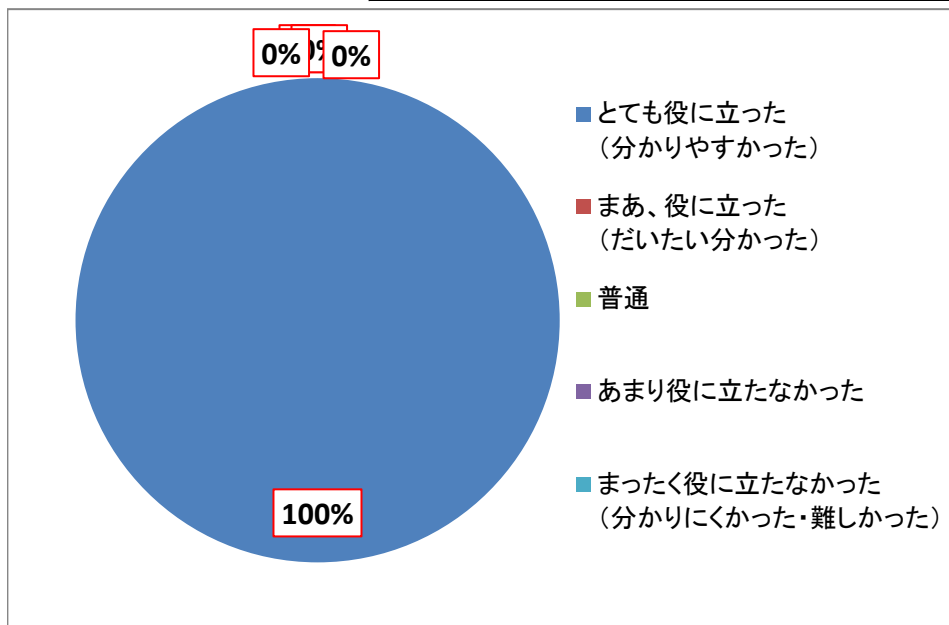
2024/8/4 テーマ お薬、サプリメントの飲み合わせ

申込者 津軽保健生協 板柳支部

アンケート結果

配布 18 件
回収 11 件
回収率 61.1%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	11	100%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	0	0%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	8	
質問	1	
要望	2	



感想	<ul style="list-style-type: none">・とても聞きやすく良かったです。骨の薬を何年か服用していますが、今年の検診で肝機能がひっかかりましたが、骨の薬の影響あるかと心配です。・大変わかりやすく、楽しく聞けました。TVなどの宣伝にまどわされないようにしたいと思います。サプリメントではないけど、ヤクルト1000「睡眠の質向上、疲労回復」効用をうたっているのを毎日のんでいるのですが、太った気がする。・全てではありませんが勉強になりました。原材料表示を今まで以上に気にしてみたいです。・とても聞きやすく、分かりやすい説明でした。今まで分からなかった事がわかりとても良かったです。・いろいろな説明がわかりやすく良かったです。
質問	<ul style="list-style-type: none">・2023年に骨粗しょう症と診断されて、今も毎朝ビタミンDの薬を飲み続けています。ずっと飲み続けたいといけないか？
要望	<ul style="list-style-type: none">・骨粗しょう症、整形外科全般、精神科（広汎用発達障害、自閉スペクトラム症）・アロマでできる自分の機嫌は自分でとしましようということに興味あり、未病に役立つ情報が知りたい。