

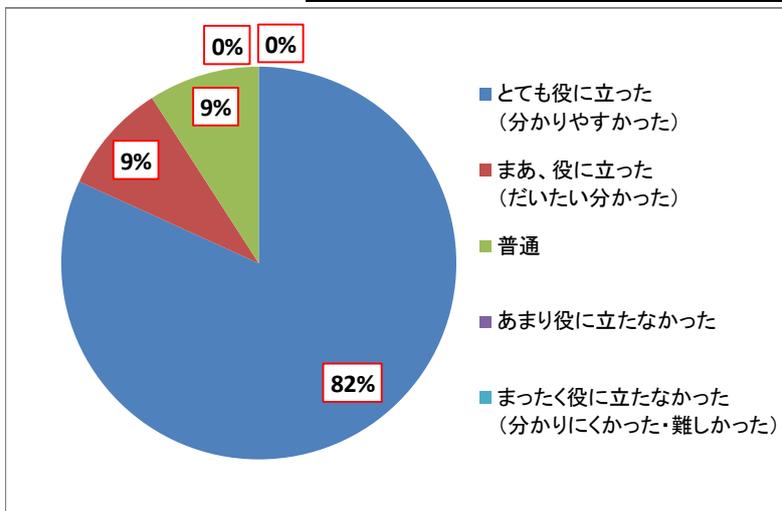
開催日

2024/12/7 テーマ 薬・サプリメントの飲み合わせ

申込者 津軽保健生活協同組合 浪岡支部

アンケート結果

アンケート結果		評価	合計	
配布	21 件	とても役に立った (分かりやすかった)	9	82%
回収	11 件	まあ、役に立った (だいたい分かった)	1	9%
回収率	52.4%	普通	1	9%
		あまり役に立たなかった	0	0%
		まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
		感想	8	
		質問	1	
		要望	1	



感想	<p>・場合場合に良い悪いとか混乱しました。よく説明してくれましたが。特にマイナンバーカードは何のため とか思います。</p> <p>・いつもテレビでは色々いいのかわいのか悪いのかいつも気になっていましたが、今日話を聞いてすごく勉強 になりました。</p> <p>・サプリメント、テレビで毎回入りますが、気を付けて飲まないといけなことがわかりました。規制出 来たら良いと思った。自然の由来のものが大切であるとわかった。</p> <p>・薬とサプリメントの飲み合わせを慎重に考えるように意識しました。</p> <p>・司会がもう少し質問の時間を取って貰いたかった。</p> <p>・聞きたかったテーマなので、非常に勉強になりました。資料もカラーで綺麗な印刷で良かったです。</p> <p>・よかったです。</p> <p>・この間、中央公民館にも行ったんですけど、とても良かったです。今日も又お話を聞いて分かりやすく、 また来年もどこかで聞きたいです。サプリメントはあまり好きでないです。</p>
質問	<p>ご飯の前、薬は朝、何時に飲むと良いですか。夜ご飯の後何分経ってから飲むと良いですか。 薬はあまり飲むのが好きではないので、飲まないようにするにはどうしたらよいですか。</p>
要望	